



Ecole et CFA
319 Route de Vannes,
44800 Saint-Herblain
Siret : 827 547 712 00014
Numéro formateur : 52440794444

Programme de formation

CAP Esthétique Cosmétique
Parfumerie en 1 an

En formation continue ou [en Apprentissage](#)



Présentation de la formation

La formation CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie s'articule autour de **matières professionnelles pratiques** (soins du visage, épilations, manucurie, maquillage), de **matières théoriques** (biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, etc.) et de **matières générales**. Le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie pourra exercer son activité dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté
- A domicile
- Socio-esthéticienne
- Parapharmacie
- Entreprises de distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie
- Créer sa propre entreprise

Jours	Contenu	Durée
Lundi	Techniques et théories professionnelles	8h
Mardi	Techniques et théories professionnelles	7h
Mercredi	Enseignement général cf calendrier (suivant diplôme obtenu)	4h
Jeudi	Spécialisation(s) si choisie(s) ou stage	7h
Vendredi	Stage en entreprise	7h

Contenu et organisation pédagogique

Dates de la formation : du 4 septembre 2025 au 9 juin 2026

Volume horaire des cours en CAP ECP 1 an sans enseignement général : 485 heures / Volume horaire des cours en CAP ECP 1 an avec enseignement général : 525 heures.

- Pratiques et techniques sur modèles
- Cours de théorie et vente avec exercices d'applications en présentiel
- Evaluations pratiques, théoriques et semestrielles
- Examen blanc dans de réelles conditions d'examens

Objectifs

A la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique est un(e) professionnel(le) qualifié(e). Il sera amené à :

- 1- Exécution des techniques esthétiques :
 - Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté
 - Réaliser une épilation
- Réaliser une prestation bronzage
 - Réaliser un maquillage visage
 - Réaliser des soins esthétiques et des maquillages des mains et des pieds

- 2- Accueil, conseils et vente :
 - Accueillir, prendre en charge et prendre congé du ou de la client·e
 - Conseiller et vendre des produits et/ou des prestations
 - Mettre en valeur des produits et/ou des prestations

- 3- Organisation et gestion :
 - Gérer les rendez-vous
 - le poste de travail
- encaissements stocks

Conditions d'inscription

Pour le CAP ECP en 1 an sans enseignement général : être titulaire d'un diplôme au minimum équivalent au niveau 3 (anciennement niveau 5) (CAP, BEP, BAC PRO, BAC, BTS ou supérieur) issu de tout secteur d'activité. Les dispenses des enseignements généraux seront validées par l'Inspection Académique.

Pour le CAP ECP en 1 an avec enseignement général : pas de niveau scolaire minimum requis.

Tous les candidats devront avoir 18 ans révolus avant le 31 décembre de l'année en cours.

Tarifs de la formation

Le coût de la formation et matériel du CAP esthétique **en apprentissage** seront pris en charge par l'OPCO de l'employeur.

Tarifs	Sans enseignement général en formation continue		Avec enseignement général en formation continue	
Frais d'inscription	150€		150€	
Enseignement théorique et pratique Livres scolaires Produits et appareils à disposition des élèves	Paiement comptant * -3% sur le prix de la formation (hors matériel) 2 900€	Par mensualités** (12 x 249,20€) 2990€	Paiement comptant * -3% sur le prix de la formation (hors matériel) 3 385€	Par mensualités** (12 x 282 ,5€) 3 490€
SOIT 1. Formule location matériel + achat de la blouse et du linge OU 2. Formule achat du matériel, de la blouse et du linge	SOIT 180€ + 170€ OU 600€	SOIT 180€ + 170€ OU 600€	SOIT 180€ + 170€ OU 600€	SOIT 180€ + 170€ OU 600€

* Par chèque, versement ou prélèvement dès l'inscription.

** 20% d'acompte correspondant au montant de la formation devront être réglés avant le 1^{er} septembre. Les règlements se réalisent par prélèvements le 5 ou 20 de chaque mois avant mai 2026

Vous avez la possibilité d'**ajouter une ou plusieurs spécialisation(s)** à votre formation de CAP Esthétique : + 1000€ pour 1 option ; + 1700€ pour 2 options ; + 2500 pour 3 options. Les options au choix : **corps, maquillage ou ongles**.

Programme du CAP en 1 an

EP1 & EP2 : Techniques de soins esthétiques :	Poste de travail, techniques des soins esthétiques visage, cou et décolleté, techniques d'épilations, techniques de maquillage, technique de soins esthétiques des mains et des pieds.
Prévention Santé Environnement (coefficient 1) :	L'individu et sa santé, l'individu dans ses actes de consommation, l'individu dans son parcours professionnel, gérer les situations d'urgence.
EP3 : Conduite en institut de beauté et de bien-être – Vente de produits (coefficient 3) :	Approche commerciale des produits, présentation des produits et prestations, techniques de vente, opérations administratives, connaissance de l'entreprise, outils de gestion, agencement des espaces professionnels, hygiène en milieu professionnel, législation professionnelle, bronzage (programme conforme à l'arrêté du 10.09.1997 concernant les utilisateurs d'appareils émettant des UV).
Biologie :	Base d'étude du corps humain, anatomie appliquée, système tégumentaire (épiderme, derme, hypoderme), vascularisation innervation cutanée, annexes cutanées, film hydrolipidique, vieillissement cutané, effets biologiques du soleil, dermatologie appliquée.
Cosmétologie :	Réglementation relative aux produits, composants des produits cosmétiques, différentes formes galéniques des produits, composition générale d'un produit cosmétique ou d'un produit d'hygiène corporelle.
Technologie des appareils et des instruments :	Courants et ondes utilisés en soins esthétiques, appareils utilisés dans les soins esthétiques, instruments utilisés dans les techniques esthétiques.
Domaines généraux :	Français et histoire-géographie (coefficient 3), langue Vivante étrangère (coefficient 1), mathématiques et sciences physiques (coefficient 2), éducation physique et sportive (coefficient 1).

Stages en formation continue

Vous devrez réaliser une période globale de 8 à 12 semaines de stage obligatoire en institut, parfumerie et secteur de l'esthétique. Celle-ci vous permettra de découvrir les réalités du monde professionnel, d'acquérir des savoir-faire et de s'intégrer dans une équipe de professionnels. Les jours sont à positionner selon le calendrier de formation.

Ou période en entreprise en apprentissage

Si vous êtes en apprentissage, vous serez au CFA sur certains lundis et mardis et le reste de la semaine en entreprise sur un total global de 35h/semaine et vous recevrez en retour un salaire correspondant à la grille salariale suivant votre âge.

Contactez-nous

Site internet :

www.ecole44esthetique.fr

Mail :

accueil@ecole44esthetique.fr

Téléphone : 06.13.85.06.63.

