

# Programme de formation

CAP Esthétique Cosmétique  
Parfumerie en 1 an

## Spécialisation Corps







### Présentation de la formation

La formation CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie s'articule autour de **matières professionnelles pratiques** (soins du visage, épilations, manucurie, maquillage, soins du corps).

Les soins du corps seront :

- Soin relaxant Californien
- Soin du dos
- Soin raffermissant
- Soin jambes légères chaudes
- Modelage pierres chaudes
- Soin amincissant
- Soin shiatsu esthétique
- Réflexologie plantaire

Les **matières théoriques** (biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, etc.) et de **matières générales**. Le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie pourra exercer son activité dans les secteurs suivants :




-  Instituts de beauté
-  A domicile
-  Socio-esthéticienne
-  Parapharmacie
-  Entreprises de distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie
-  Créer sa propre entreprise

| Jours    | Contenu   | Durée |
|----------|---|-------|
| Lundi    | Techniques et théories professionnelles                     | 8h    |
| Mardi    | Techniques et théories professionnelles                     | 7h    |
| Mercredi | Enseignement général cf calendrier (suivant diplôme obtenu) | 4h    |
| Jeudi    | Spécialisation corps suivant calendrier                     | 7h    |
| Vendredi | Stage en entreprise   | 7h    |

### Contenu et organisation pédagogique

Dates de la formation : du 4 septembre 2025 au 9 juin 2026.

Volume horaire des cours en CAP ECP 1 an sans enseignement général : 579 heures / Avec enseignement général : 619 heures.

-  Pratiques et techniques sur modèles et des cours de théorie et vente avec exercices d'applications en présentiel
-  Evaluations pratiques, théoriques et semestrielles
-  Examen blanc dans de réelles conditions d'examens

### Objectifs

A la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est un(e) professionnel(le) qualifié(e). Il sera amené à :

- 1- Exécution des techniques esthétiques :
  - Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté
  - Réaliser une épilation
  - Réaliser une prestation bronzage UV
  - Réaliser un maquillage visage et décolleté
  - Réaliser des soins esthétiques et des maquillages des mains et des pieds
- 2- Accueil, conseils et vente :
  - Accueillir, prendre en charge et prendre congé du ou de la client(e)
  - Conseiller et vendre des produits et/ou des prestations
  - Mettre en valeur des produits et/ou des prestations

- 3- Organisation et gestion :
  - Gérer les rendez-vous
  - Gérer le poste de travail
  - Gérer les encaissements
  - Gérer les stocks

### Stages

Vous devrez réaliser une période globale de 8 à 12 semaine en institut, parfumerie et secteur de l'esthétique. Celle-ci vous permettra de découvrir les réalités du monde professionnel, d'acquérir des savoir-faire et de s'intégrer dans une équipe de professionnels. Les jours sont à positionner selon le calendrier de formation.

## Tarifs du CAP ECP spécialisation Corps

| Tarifs   | Sans enseignement général   |   | Avec enseignement général   |  |
|--|---|---|---|--|
| Frais d'inscription  | 150€  |   | 150€  |  |
| Enseignement théorique et pratique<br>Livres scolaires<br>Produits et appareils à disposition des élèves | Paiement comptant *<br>-3% sur le prix de la formation (hors matériel)<br><b>3 870€</b> | Par mensualités **<br>Par exemple:<br>12 x 332,50€<br><b>3 990€</b> | Paiement comptant *<br>-3% sur le prix de la formation (hors matériel)<br><b>4 385€</b> | Par mensualités **<br>Par exemple :<br>12 x 374,20€<br><b>4 490€</b> |
| 1. Formule location matériel<br>OU<br>2. Formule achat du matériel, blouse et linge                      | <b>350€</b><br>OU<br><b>600€</b>  | <b>350€</b><br>OU<br><b>600€</b>                                    | <b>350€</b><br>OU<br><b>600€</b>  | <b>350€</b><br>OU<br><b>600€</b>                                     |

\* Par chèque, versement ou prélèvement dès l'inscription.

\*\* Les règlements se réalisent par prélèvements le 5 ou 20 de chaque mois avant mai 2026. Ils devront inclure 20% d'acompte correspondant au montant de la formation avant le 1<sup>er</sup> septembre.

Vous avez la possibilité d'ajouter une ou plusieurs spécialisation(s) à votre formation de CAP Esthétique : + 1000€ pour 1 option ; + 1700€ pour 2 options ; + 2500€ pour 3 options. Les options au choix : **corps, maquillage ou ongles**.

## Programme du CAP en 1 an Spécialisation Corps

|   |  |
|---|--|
| <b>EP1 &amp; EP2 :<br/>Techniques de soins esthétiques (coefficient 5+4)</b>                      | Techniques des soins esthétiques visage, cou et décolleté, techniques d'épilations, techniques de maquillage, technique de soins esthétiques des mains et des pieds, le bronzage.  |
| <b>Biologie :</b>   | Base d'étude du corps humain, anatomie appliquée, système tégumentaire (épiderme, derme, hypoderme), vascularisation innervation cutanée, annexes cutanées, vieillissement cutané, effets biologiques du soleil, dermatologie appliquée.               |
| <b>Cosmétologie :</b>   | Réglementation relative aux produits, différentes formes galéniques des produits, composition générale d'un produit cosmétique ou d'un produit d'hygiène corporelle.   |
| <b>Technologie des appareils/instruments:</b>   | Étude des appareils utilisés dans les soins esthétiques, instruments utilisés dans les techniques esthétiques.   |
| <b>Prévention Santé Environnement (coefficient 1) :</b>   | L'individu et sa santé, l'individu dans ses actes de consommation, l'individu dans son parcours professionnel, gérer les situations d'urgence.   |
| <b>EP3 : Conduite en institut de beauté et de bien-être – Vente de produits (coefficient 4) :</b> | Approche commerciale des produits, présentation des produits et prestations, techniques de vente, opérations administratives, connaissance de l'entreprise, outils de gestion, agencement des espaces professionnels, hygiène en milieu professionnel. |
| <b>Domaines généraux :</b>  | Français et histoire-géographie (coefficient 3), langue Vivante étrangère (coefficient 1), mathématiques et sciences physiques (coefficient 2), éducation physique et sportive (coefficient 1).  |
| <b>Soins corps :</b>  | Soin relaxant Californien, soin jambes légères, soin shiatsu esthétique, soin du dos, modelage pierres chaudes, réflexologie plantaire, soin raffermissant, soin amincissant   |

## Conditions d'inscription

Pour le CAP ECP en 1 an **sans enseignement général** : être titulaire d'un diplôme au minimum équivalent au niveau 3 (anciennement niveau 5) (CAP, BEP, BAC PRO, BAC, BTS ou supérieur) issu de tout secteur d'activité. Les dispenses des enseignements généraux seront validées par l'Inspection Académique.

Pour le CAP ECP en 1 an **avec enseignement général** : pas de niveau scolaire minimum requis.

Tous les candidats devront avoir **18 ans révolus avant le 31 décembre** de l'année en cours.

### Contactez-nous

Site internet :

[www.ecole44esthetique.fr](http://www.ecole44esthetique.fr)

Mail :

[accueil@ecole44esthetique.fr](mailto:accueil@ecole44esthetique.fr)

Téléphone : 06.13.85.06.63.