

## Programme de formation

# CAP 1 an esthétique option Soins du Corps

## avec ou sans enseignement général

### Présentation du CAP 1 an Esthétique option Soins du Corps

La formation **CAP Esthétique option Soins du Corps** s'articule autour de matières professionnelles pratiques (soins du visage, épilations, manucure, maquillage) de matières théoriques (biologie, technologie des appareils, cosmétologie, vente, arts appliqués...) et de matières générales.

Vous aurez également des cours de soins du corps afin d'élargir vos compétences et votre savoir-faire.

Vous pratiquerez :

- Soins relaxants Californiens
- Soins du dos
- Soins raffermissants
- Soins jambes légères
- Soins drainants esthétiques
- Soins amincissants
- Soins shiatsu esthétiques
- Réflexologie plantaire

Le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie pourra exercer son activité dans les secteurs suivants :

- Instituts de beauté
- SPA, Thalassothérapie
- À domicile
- Entreprises de distribution de produits cosmétiques et de produits de parfumerie
- Ouvrir sa propre entreprise.

### Objectifs de la formation

À la fin de la formation, le ou la titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est un(e) professionnel(le) qualifié(e). Les activités du titulaire de ce diplôme peuvent être regroupées dans les trois fonctions suivantes :

1. Exécution de techniques esthétiques :

- Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté
- Réaliser les soins du corps
- Réaliser une épilation
- Réaliser une prestation bronzage UV
- Réaliser un maquillage visage et décolleté
- Réaliser des soins esthétiques et des maquillages des mains et des pieds.

2. Accueil, conseils et vente :

- Accueillir, prendre en charge et prendre congé du ou de la cliente.
- Conseiller et vendre des produits et/ou des prestations
- Mettre en valeur des produits et/ou des prestations.

### 3. Organisation et gestion :

- Gérer les rendez-vous
- Gérer le poste de travail
- Gérer les encaissements
- Gérer les stocks.

## Conditions et modalités d'inscription.

- CAP esthétique 1 an **sans enseignement général** : être titulaire d'un diplôme au moins équivalent au niveau V (CAP, BEP, BAC PRO, BAC, BTS ou supérieur) issu de tout secteur d'activité.  
Les dispenses des enseignements généraux seront validées par l'Inspection Académique.

OU

- CAP esthétique 1 an **avec enseignement général** : pas de niveau scolaire minimum requis.

ET

Tous les candidats devront **avoir 18 ans** révolus avant le 31 décembre de l'année en cours.

## Organisation et méthode pédagogique de la formation

Dates de début et de fin de formation : du 11 septembre 2017 au 25 juin 2018

- Volume horaire des cours CAP 1an option corps sans enseignement général : 556H
- Volume horaire des cours CAP 1an option corps avec enseignement général : 652H

Examen blanc dans les conditions réelles.

-Pratique de techniques esthétique sur modèles.

<b>Lundi</b>	<i>Techniques esthétiques</i>	<b>8h</b>
<b>Mardi</b>	<i>Vente, Connaissances du milieu professionnel, Dermatologie</i>	<b>7h</b>
	<i>Prévention Santé Environnement</i>	
	<i>Arts Appliqués</i>	
	<i>Biologie, cosmétologie, technologie</i>	
<b>Mercredi</b>	<i>Enseignement Général (suivant diplôme obtenu)</i>	<b>4h</b>
<b>Jedi</b>	<i>Enseignement SOIN DU CORPS suivant calendrier</i>	<b>7h</b>
<b>Vendredi</b>	<i>Stage en Entreprise</i>	<b>7h</b>

## Stages :

Vous devrez réaliser une période globale de 12 semaines de stage obligatoire en institut, parfumerie et secteur de l'esthétique.

Celle-ci vous permettra de découvrir les réalités du monde professionnel, d'acquérir des savoir-faires et de s'intégrer dans une équipe de professionnels.

Les jours sont à positionner selon le calendrier de formation.

## Coût de la formation :

TARIFS	CAP 1 an esthétique Option CORPS Sans enseignement général		CAP 1 an esthétique Option CORPS Avec enseignement général	
	Frais d'inscription	150€ Offerts		150€ Offerts
Enseignement théorique + pratique Livres scolaires Produits et appareils mis à disposition des élèves	<u>Paiement comptant*</u> -3% sur le prix de la formation hors matériel  <b>3773€</b>	<u>Par mensualités**</u> (324,20€ X 12)  <b>3890€</b>	<u>Paiement comptant*</u> -3% sur le prix de la formation hors matériel  <b>4258€</b>	<u>Par mensualités**</u> (365,9€ X 12)  <b>4390€</b>
<b>1- Matériels Formule location</b> Matériels loués à l'école + Achat personnel de la blouse et du linge <b>OU</b>	<b>150€</b> <b>+170€</b>	<b>150€</b> <b>+170€</b>	<b>150€</b> <b>+170€</b>	<b>150€</b> <b>+170€</b>
<b>2- Matériels Formule achat</b>	<b>600€</b>	<b>600€</b>	<b>600€</b>	<b>600€</b>
<b>TOTAL Formule location</b>	<b>4093€</b>	<b>4210€</b>	<b>4578€</b>	<b>4710€</b>
<b>TOTAL Formule achat</b>	<b>4373€</b>	<b>4490€</b>	<b>4858€</b>	<b>4990€</b>

\*\*Prélèvement le 5 ou 20 de chaque mois à partir de juillet

\*Par chèque ou prélèvement. Versement au 1er septembre

**Vous avez la possibilité d'ajouter une ou plusieurs option(s) de formation à votre formation CAP esthétique :**

Les 3 options au choix : Corps, Maquillage, Onglerie

**POSSIBILITE DE FINANCEMENT POLE EMPLOI, FONGECIF  
ou autres organismes collecteurs...**

**CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 06 13 85 06 63**

# **P**rogramme du CAP esthétique en 1 an avec option Soins corps :

## **EP1 - Techniques de soins esthétiques (coef. 7)**

Poste de travail  
Techniques de soins esthétiques visage, cou et décolleté  
Techniques d'épilations  
Technique de teinture de cils  
Techniques de maquillages  
Techniques de soins esthétiques des mains et des pieds

### **Prévention Santé Environnement (coef.1)**

L'individu et sa santé  
L'individu dans ses actes de consommation  
L'individu dans son parcours professionnel  
Gérer les situations d'urgence

## **EP2 - Vente des produits et des prestations de services (coef. 3)**

Approche commerciale des produits  
Présentation des produits et prestations  
Techniques de vente  
Opérations administratives  
Connaissance de l'entreprise  
Outils de gestion  
Agencements des espaces professionnels  
Hygiène en milieu professionnel  
Législation professionnelle

**Bronzage (programme conforme à l'arrêté du 10/09/1997 concernant les utilisateurs d'appareils émettant des UV)**

## **EP3 - Sciences et Arts appliquées à la profession (coef. 4)**

### **Biologie générale**

Base d'étude du corps humain  
Anatomie appliquée  
Présentation synthétique des systèmes de la vie végétative et de régulation

### **Biologie appliquée**

Système tégumentaire (épiderme, derme, hypoderme)  
Vascularisation innervation cutanée  
Annexes cutanées  
Film hydrolipidique  
Vieillessement cutané  
Effets biologique du soleil  
Dermatologie appliquée

### **Cosmétologie**

Réglementation relative aux produits  
Composants des produits cosmétiques  
Différentes formes galéniques des produits  
Composition générale d'un produit cosmétique ou d'un produit d'hygiène corporelle

### **Technologie des appareils et des instruments**

Courants et ondes utilisés en soins esthétiques  
Appareils utilisés dans les soins esthétiques  
Instruments utilisés dans les techniques

### **Arts appliqués à la profession**

Culture artistique  
Principaux moyens d'expression et de communication, design  
Projet (maquillage, packaging, vitrine...)

## **Domaines généraux**

Dispense des examens d'enseignement généraux pour les candidates titulaires d'un CAP, BEP, Baccalauréat ou diplôme supérieur.

Français et Histoire-géographie (coeff. 3)

Langue vivante étrangère (coeff. 1) \*

Mathématiques et sciences physiques (coeff. 2)

Éducation physique et sportive (coeff. 1)

\* Épreuve facultative (seuls les points au-dessus de la moyenne sont comptabilisés)

## **Techniques de l'option acquises pendant la formation**

- Soin relaxant Californien
- Soin du dos
- Soin raffermissant
- Soin jambes légères
- Soin drainant esthétique
- Soin amincissant
- Soin shiatsu esthétique
- Réflexologie plantaire